

10月離乳食献立(初期)

赤間保育園発第97号
平成29年10月1日
赤間保育園
園長 小方 圭子

日	曜	主食	午前食	午後食	主な材料(午前食)	(午後食)	ペースト食	
2	月	午後お粥	具うどん	ブロッコリーのやわ煮 じゃが芋のお汁	うどん麺 白菜 人参 いりこ	ブロッコリー 人参 じゃが芋 昆布	人参	
3	火	午前食パン 午後お粥	豆腐のペースト 玉ねぎのお汁	キャベツのしらす煮 かぼちゃのお汁	豆腐 玉ねぎ いりこ	キャベツ しらす 南瓜 玉ねぎ いりこ	豆腐	
4	水	お粥	豆腐のやわ煮 キャベツのお汁	かぼちゃのやわ煮 玉ねぎのお汁	豆腐 キャベツ 玉ねぎ 昆布	南瓜 玉ねぎ いりこ	南瓜	
5	木	お粥	ブロッコリーのやわ煮 じゃが芋のお汁	さつま芋のやわ煮 大根のお汁	ブロッコリー じゃが芋 いりこ	さつま芋 大根 人参 昆布	じゃが芋	
6	金	お粥	大根のやわ煮 人参のお汁	白身魚のやわ煮 麩のお汁	大根 人参 いりこ	白身魚 麩 白菜 いりこ	人参	
7	土	お粥	ほうれん草のやわ煮 南瓜のお汁	さつま芋のやわ煮 玉ねぎのお汁	ほうれん草 南瓜 玉ねぎ いりこ	さつま芋 玉ねぎ 昆布	南瓜	
10	火	午後お粥	具うどん	じゃが芋のやわ煮 大根のお汁	大根 人参 うどん麺 昆布 鰹節	じゃが芋 大根 人参 いりこ	じゃが芋	
11	水	お粥	白菜のやわ煮 豆腐のお汁	豆腐のやわ煮 さつま芋のお汁	白菜 豆腐 人参 昆布	豆腐 さつま芋 玉ねぎ いりこ	豆腐	
12	木	午前食パン 午後お粥	大根のやわ煮 ブロッコリーのお汁	かぼちゃのやわ煮 麩のお汁	大根 ブロッコリー 昆布	南瓜 麩 玉ねぎ いりこ	南瓜	
13	金	お粥	じゃが芋のやわ煮 玉ねぎのお汁	白身魚のやわ煮 白菜のお汁	じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布	白身魚 白菜 人参 いりこ	人参	
14	土	お粥	豆腐のやわ煮 麩のお汁	人参のやわ煮 ミルクスープ	豆腐 麩 玉ねぎ 昆布	人参 白菜 昆布	豆腐	
16	月	お粥	じゃが芋のやわ煮 ほうれん草のお汁	大根のやわ煮 豆腐のすまし汁	じゃが芋 ほうれん草 玉ねぎ いりこ	大根 豆腐 人参 昆布	じゃが芋	
17	火	午後お粥	具うどん	キャベツのやわ煮 大根のお汁	うどん麺 しらす 大根 昆布 鰹節	キャベツ 大根 人参 いりこ	豆腐	
18	水	お粥	ブロッコリーのやわ煮 玉ねぎのお汁	白身魚のやわ煮 じゃが芋のお汁	ブロッコリー 玉ねぎ 昆布	白身魚 じゃが芋 人参 いりこ	さつま芋	
19	木	お粥	さつま芋のやわ煮 人参のお汁	かぼちゃのやわ煮 麩のお汁	さつま芋 人参 昆布	南瓜 麩 大根 昆布	南瓜	
20	金	お粥	キャベツのやわ煮 ほうれん草のお汁	じゃが芋のやわ煮 大根のお汁	キャベツ ほうれん草 人参 いりこ	じゃが芋 大根 人参 いりこ	じゃが芋	
21	土	午前お粥	豆腐のやわ煮 玉ねぎのお汁	しらすうどん	豆腐 玉ねぎ いりこ	うどん麺 しらす 大根 昆布 鰹節	豆腐	
23	月	お粥	玉ねぎのやわ煮 人参のお汁	さつま芋のやわ煮 白菜のお汁	玉ねぎ 人参 いりこ	さつま芋 白菜 玉ねぎ 昆布	さつま芋	
24	火	お粥	ほうれん草のやわ煮 大根のお汁	白身魚のやわ煮 麩のお汁	ほうれん草 大根 昆布	白身魚 麩 玉ねぎ 昆布	人参	
25	水	午前 ロールパン 午後お粥	シチュー風ミルクスープ	キャベツのやわ煮 玉ねぎのお汁	じゃが芋 人参 ほうれん草 粉ミルク 片栗粉	キャベツ 玉ねぎ 昆布	じゃが芋	
26	木	お弁当の日						
27	金	お粥	さつま芋のやわ煮 ほうれん草のお汁	ブロッコリーのやわ煮 麩のお汁	さつま芋 ほうれん草 いりこ	ブロッコリー 麩 玉ねぎ 人参 いりこ	さつま芋	
28	土	お粥	かぼちゃのやわ煮 玉ねぎのお汁	豆腐のやわ煮 人参のお汁	南瓜 玉ねぎ 昆布	豆腐 人参 人参 昆布	南瓜	
30	月	お粥	じゃが芋のやわ煮 オニオンスープ	大根のやわ煮 ポパイスープ	じゃが芋 人参 玉ねぎ	大根 ほうれん草	じゃが芋	
31	火	午前お粥	豆腐のやわ煮 ブロッコリーのお汁	具うどん	豆腐 ブロッコリー いりこ	うどん麺 人参 玉ねぎ ブロッコリー 昆布 鰹節	豆腐	

・食材の入荷の都合により、献立の一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。
・その他に果物が付きます。