

10月離乳食献立(中期)

赤間保育園第98号
平成29年10月1日
赤間保育園
園長 小方 圭子

日	曜	主食	午前食	午後食	主な材料(午前食)	(午後食)
2	月	午後お粥	味噌うどん	ブロッコリーの煮物 じゃが芋のスープ	うどん 鶏ミンチ 白菜 わかめ 椎茸 人参 味噌 いりこ	ブロッコリー 人参 鶏ミンチ 醤油 じゃが芋 コンソメ
3	火	午前食パン 午後お粥	豆腐の煮物 卵黄スープ	キャベツのツナ煮 かぼちやの味噌汁	豆腐 人参 卵黄 玉ねぎ コンソメ	キャベツ ツナ 醤油 南瓜 玉ねぎ いりこ 味噌
4	水	お粥	マーボー豆腐風 キャベツのスープ	かぼちやの煮物 椎茸の味噌汁	豆腐 鶏ミンチ ケチャップ 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ コンソメ	南瓜 鶏ミンチ 醤油 椎茸 玉ねぎ いりこ 味噌
5	木	お粥	カレー風ケチャップスープ りんごヨーグルト	さつま芋の甘煮 大根のすまし汁	ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ケチャップ コンソメ 片栗粉	さつま芋 大根 人参 豆腐 わかめ 昆布 鰹節 醤油
6	金	お粥	大根の煮物 しめじのスープ	白身魚の煮物 麩の味噌汁	大根 鶏ミンチ 醤油 しめじ 人参 コンソメ	白身魚 醤油 麩 白菜 いりこ 味噌
7	土	お粥	ほうれん草の卵黄とじ 南瓜の味噌汁	さつま芋の甘煮 わかめと肉団子のスープ	ほうれん草 卵黄 醤油 南瓜 玉ねぎ いりこ 味噌	さつま芋 わかめ 鶏ミンチ 玉ねぎ コンソメ
10	火	午後お粥	きのこうどん	じゃが芋のケチャップ煮 大根のスープ	しめじ まいたけ 大根 ささみ 椎茸 うどん 麩 昆布 鰹節 醤油	じゃが芋 ささみ ケチャップ 大根 人参 コンソメ
11	水	お粥	白菜の卵黄とじ 豆腐のすまし汁	椎茸の白和え さつま芋のスープ	白菜 卵黄 醤油 豆腐 人参 昆布 鰹節	椎茸 豆腐 味噌 さつま芋 玉ねぎ コンソメ
12	木	午前食パン 午後お粥	大根のそぼろ煮 ブロッコリーのスープ	かぼちやの煮物 麩の味噌汁	大根 鶏ミンチ 醤油 ブロッコリー コンソメ	南瓜 鶏ミンチ 醤油 麩 玉ねぎ いりこ 味噌
13	金	お粥	ツナじゃが かき玉汁	白身魚の香り煮 白菜の味噌汁	じゃが芋 人参 ツナ 醤油 卵黄 玉ねぎ 昆布 鰹節	白身魚 青のり 醤油 白菜 人参 いりこ 味噌
14	土	お粥	豆腐の味噌煮 麩のすまし汁	きのこ鮭の煮物 ミルクスープ	豆腐 味噌 麩 玉ねぎ 昆布 鰹節 醤油	しめじ 椎茸 鮭 醤油 白菜 コンソメ 粉ミルク
16	月	お粥	レバーのケチャップ煮 ほうれん草のスープ	マカロニ黄粉 豆腐のすまし汁	レバー じゃが芋 ケチャップ ほうれん草 玉ねぎ コンソメ	マカロニ きな粉 豆腐 人参 昆布 鰹節 醤油
17	火	午後お粥	わかめうどん	キャベツのしらす煮 大根の味噌汁	わかめ うどん 麩 しらす 大根 昆布 鰹節 醤油	キャベツ しらす 醤油 大根 人参 いりこ 味噌
18	水	お粥	ブロッコリーの卵黄とじ オニオンスープ	鮭のやわ煮 じゃが芋の味噌汁	ブロッコリー 卵黄 醤油 玉ねぎ コンソメ	鮭 醤油 じゃが芋 人参 いりこ 味噌
19	木	お粥	さつま芋の甘煮 肉団子スープ	かぼちやの煮物 麩のすまし汁	さつま芋 鶏ミンチ わかめ 椎茸 コンソメ	南瓜 鶏ミンチ 醤油 麩 大根 昆布 鰹節
20	金	お粥	キャベツのコンソメ煮 納豆汁	じゃが芋のケチャップ煮 大根のスープ	キャベツ コンソメ 納豆 ほうれん草 人参 いりこ 味噌	じゃが芋 ツナ ケチャップ 大根 人参 コンソメ
21	土	午前お粥	豆腐の味噌煮 わかめスープ	具うどん	豆腐 味噌 わかめ 玉ねぎ コンソメ	うどん 麩 わかめ ささみ 大根 昆布 鰹節 醤油
23	月	お粥	親子丼 里芋の味噌汁	さつま芋の甘煮 白菜とミンチのスープ	卵黄 鶏ミンチ 玉ねぎ 醤油 里芋 人参 いりこ 味噌	さつま芋 白菜 椎茸 玉ねぎ 鶏ミンチ コンソメ
24	火	お粥	ほうれん草の卵黄とじ 大根のスープ	白身魚の味噌煮 麩のすまし汁	ほうれん草 卵黄 醤油 大根 しめじ コンソメ	白身魚 味噌 麩 玉ねぎ 昆布 鰹節 醤油
25	水	午前 ロールパン 午後お粥	きのこのシチュー	キャベツの青のり煮 鮭のすまし汁	鶏ミンチ じゃが芋 人参 しめじ ほうれん草 粉ミルク 片栗粉 コンソメ	キャベツ 青のり 醤油 鮭 玉ねぎ 昆布 鰹節
26	木	お弁当の日				
27	金	お粥	さつま芋の甘煮 ささみのスープ	ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	さつま芋 ささみ 玉ねぎ 人参 コンソメ	ブロッコリー ささみ 醤油 麩 玉ねぎ 人参 いりこ 味噌
28	土	お粥	なっとく丼 南瓜の味噌汁	豆腐の煮物 わかめのすまし汁	納豆 鶏ミンチ 玉ねぎ 醤油 南瓜 いりこ 味噌	豆腐 人参 醤油 わかめ 玉ねぎ 昆布 鰹節
30	月	お粥	じゃが芋の煮物 オニオンスープ	大根のそぼろ煮 かき玉汁	じゃが芋 人参 鶏ミンチ 醤油 玉ねぎ コンソメ	大根 鶏ミンチ 醤油 卵黄 玉ねぎ 昆布 鰹節
31	火	午前お粥	マカロニのケチャップ煮 ほうれん草のスープ	具うどん	マカロニ ささみ ケチャップ ほうれん草 玉ねぎ コンソメ	うどん 麩 人参 玉ねぎ しめじ わかめ ささみ 昆布 鰹節 醤油

・食材の入荷の都合により、献立の一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。
・その他に果物が付きます。