

# 8月 離乳食献立 (中期)

赤間保育園発第68号  
平成29年8月1日  
赤間保育園  
園長 小方 圭子

日	曜	主食	午前食	午後食	主な材料(午前食)	(午後食)
1	火	午後お粥	ケチャップうどん	大根の煮物 肉団子スープ	ツナ うどん麺 玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ コンソメ	大根 醤油 玉ねぎ 鶏ミンチ 片栗粉 じゃが芋 コンソメ
2	水	お粥	豆腐の煮物 えのきのすまし汁	キャベツのしらす煮 わかめのすまし汁	豆腐 醤油 えのき 人参 鯉節 昆布	キャベツ しらす 醤油 わかめ 人参 昆布 鯉節
3	木	お粥	かぼちゃのそぼろ煮 人参の味噌汁	さつまいものヨーグルト和え 白身魚の味噌汁	鶏ミンチ 南瓜 醤油 人参 味噌 いりこ	さつまいも ヨーグルト 白身魚 人参 味噌
4	金	午前食パン 午後お粥	豆腐のケチャップ煮 パンクンスープ	玉ねぎのツナ煮 麩のすまし汁	豆腐 ケチャップ 南瓜 コンソメ	玉ねぎ ツナ 醤油 麩 人参 昆布 鯉節
5	土	お粥	にゅう麺	しらすと卵の雑炊 ブロッコリーの味噌煮	そうめん わかめ 玉ねぎ 人参 ささみ 昆布 鯉節	しらす 卵黄 昆布 鯉節 醤油 ブロッコリー 人参 味噌
7	月	お粥	肉団子 ピーマンのスープ	キャベツの煮物 キャロットスープ	鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 ケチャップ じゃが芋 ピーマン コンソメ	ささみ キャベツ 醤油 人参 コンソメ
8	火	午前ロールパン 午後お粥	マカロニのツナ煮 ブロッコリーのスープ	スクランブルエッグ 南瓜のスープ	マカロニ ツナ ケチャップ ブロッコリー 玉ねぎ コンソメ	卵黄 南瓜 玉ねぎ コンソメ
9	水	お粥	麻婆豆腐風 わかめスープ	じゃが芋の煮物 肉団子スープ	鶏ミンチ 豆腐 ケチャップ 片栗粉 わかめ 人参 コンソメ	じゃが芋 醤油 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 コンソメ
10	木	午前お粥	ほうれん草のやわ煮 かきたま汁	白身魚のうどん バナナのきなこ和え	ほうれん草 醤油 卵黄 豆腐 人参 昆布 鯉節	白身魚 人参 昆布 鯉節 醤油 バナナ きな粉
12	土	お粥	ハヤシライス風 ケチャップスープ	豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁	ささみ 玉ねぎ ケチャップ コンソメ 片栗粉	豆腐 醤油 じゃが芋 人参 いりこ 味噌
14	月	午後お粥	わかめうどん	親子丼 麩のすまし汁	鶏ミンチ わかめ うどん麺 人参 醤油 昆布 鯉節	卵黄 鶏ミンチ 醤油 麩 人参 大根 昆布 鯉節
15	火	お粥	キャベツのコンソメ煮 マカロニスープ	ブロッコリーのそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁	キャベツ コンソメ マカロニ ツナ ケチャップ	ブロッコリー 鶏ミンチ 醤油 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 いりこ
16	水	お粥	ほうれん草のしらす煮 かきたま汁	大根の煮物 じゃが芋の味噌汁	ほうれん草 しらす 醤油 卵黄 玉ねぎ 昆布 鯉節	大根 鶏ミンチ 醤油 じゃが芋 人参 いりこ 味噌
17	木	午前食パン 午後お粥	南瓜の煮物 ツナのスープ	白身魚のケチャップ煮 わかめのすまし汁	南瓜 醤油 ツナ 玉ねぎ コンソメ	白身魚 ケチャップ わかめ 玉ねぎ 昆布 鯉節 醤油
18	金	午前お粥	スクランブルエッグ ブロッコリーのスープ	納豆うどん	卵黄 ブロッコリー 人参 コンソメ	納豆 うどん麺 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節 醤油
19	土	お粥	豆腐の煮物 麩のすまし汁	さつまいもの煮物 しめじのスープ	豆腐 醤油 麩 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節	さつまいも ツナ しめじ 玉ねぎ 人参 コンソメ
21	月	お粥	キャベツのしらす煮 じゃが芋のスープ	鮭の青のり煮 わかめの味噌汁	キャベツ しらす 醤油 じゃが芋 人参 コンソメ	鮭 青のり 醤油 わかめ 人参 味噌 いりこ
22	火	お粥	レバーのケチャップ煮 ブロッコリーのスープ	きなこマカロニ 豆腐のすまし汁	レバー じゃが芋 ケチャップ ブロッコリー コンソメ	きなこ マカロニ 豆腐 人参 玉ねぎ 昆布 鯉節 醤油
23	水	お粥	親子丼 麩のすまし汁	じゃが芋の煮物 肉団子スープ	卵黄 ささみ 玉ねぎ 醤油 麩 人参 昆布 鯉節	じゃが芋 醤油 鶏ミンチ 片栗粉 人参 玉ねぎ コンソメ
24	木	午後お粥	かきたまうどん	豆腐の青のり煮 椎茸の味噌汁	卵黄 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節 醤油	豆腐 青のり 醤油 椎茸 玉ねぎ 昆布 鯉節
25	金	お粥	南瓜の煮物 オニオンスープ	白身魚のケチャップ煮 マカロニスープ	南瓜 鶏ミンチ 醤油 玉ねぎ コンソメ	白身魚 ケチャップ マカロニ キャベツ コンソメ
26	土	お粥	じゃが芋のケチャップ煮 人参のスープ	キャベツのしらす煮 かきたま汁	じゃが芋 ツナ ケチャップ 人参 玉ねぎ コンソメ	キャベツ しらす 醤油 卵黄 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節
28	月	お粥	肉じゃが 大根の味噌汁	豆腐の煮物 わかめスープ	鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 醤油 大根 いりこ 味噌	豆腐 人参 醤油 わかめ 玉ねぎ コンソメ
29	火	お粥	南瓜のそぼろ煮 麩の味噌汁	鮭のチーズ煮 じゃが芋のスープ	鶏ミンチ 南瓜 醤油 麩 人参 味噌 いりこ	鮭 粉チーズ じゃが芋 玉ねぎ コンソメ
30	水	お粥	ほうれん草の白和え オニオンスープ	マッシュポテト かきたま汁	ほうれん草 豆腐 人参 醤油 玉ねぎ コンソメ	じゃがいも 卵黄 人参 ほうれん草 醤油 昆布 鯉節
31	木	お粥	カレー風ケチャップスープ フルーツヨーグルト	ブロッコリーのツナ煮 人参のスープ	ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ケチャップ 片栗粉 ヨーグルト バナナ	ブロッコリー ツナ 醤油 人参 玉ねぎ コンソメ

・食材の入荷の都合により、献立の一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。  
・その他に果物が付きます。  
・昆布、かつお節、いりこはだし用で使用しています。