

8月 離乳食献立（後期）

赤間保育園発第69号
平成29年8月1日
赤間保育園
園長 小方 圭子

| 日 | 曜 | 主食 | 午前食 | 午後食 | 主な材料(午前食) | (午後食) |
|----|---|-----------------|---------------------------|-------------------------|--|------------------------------------|
| 1 | 火 | 午後お粥 | ケチャップうどん | ステーキ大根 肉団子スープ | ツナ うどん麺 玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ コンソメ | 大根 醤油 玉ねぎ 鶏ミンチ 片栗粉 じゃが芋 コンソメ |
| 2 | 水 | お粥 | 豆腐の煮物 えのきのすまし汁 | キャベツのしらす煮 わかめのすまし汁 | 豆腐 醤油 えのき 人参 鯉節 昆布 | キャベツ しらす 醤油 わかめ 人参 昆布 鯉節 |
| 3 | 木 | お粥 | かぼちゃのそぼろ煮 もやしの味噌汁 | さつまいのヨーグルト和え 白身魚の味噌汁 | 鶏ミンチ 南瓜 醤油 もやし 人参 味噌 いりこ | さつまい ヨーグルト 白身魚 人参 味噌 |
| 4 | 金 | 午前食パン 午後お粥 | 豆腐のケチャップ煮 パンクンスープ | 玉ねぎのツナ煮 麩のすまし汁 | 豆腐 ケチャップ 南瓜 コンソメ | 玉ねぎ ツナ 醤油 麩 人参 昆布 鯉節 |
| 5 | 土 | お粥 | コロコロおにぎり にゅう麺 | しらすと卵の雑炊 ブロッコリーの味噌煮 | 青のり そうめん わかめ 玉ねぎ 人参 ささみ 昆布 鯉節 | しらす 卵 昆布 鯉節 醤油 ブロッコリー 人参 味噌 |
| 7 | 月 | お粥 | ハンバーグ ピーマンのスープ | キャベツの煮物 キャロットスープ | 鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 ケチャップ じゃが芋 ピーマン コンソメ | ささみ キャベツ 醤油 人参 コンソメ |
| 8 | 火 | 午前ロールパン 午後お粥 | マカロニのツナ煮 ブロッコリーのスープ | 卵焼き 南瓜のスープ | マカロニ ツナ ケチャップ ブロッコリー 玉ねぎ コンソメ | 卵 南瓜 玉ねぎ コンソメ |
| 9 | 水 | お粥 | 麻婆豆腐風 わかめスープ | ステーキ胡瓜 肉団子スープ | 鶏ミンチ 豆腐 ケチャップ 片栗粉 わかめ 人参 コンソメ | 胡瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 コンソメ |
| 10 | 木 | 午前お粥 | ピーマンの煮物 かきたま汁 | 白身魚のうどん バナナのきなこ和え | ピーマン もやし 醤油 卵 豆腐 人参 昆布 鯉節 | 白身魚 人参 昆布 鯉節 醤油 バナナ きな粉 |
| 12 | 土 | お粥 | ハヤシライス風 ケチャップスープ | 豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁 | ささみ 玉ねぎ ケチャップ コンソメ 片栗粉 | 豆腐 醤油 じゃが芋 人参 いりこ 味噌 |
| 14 | 月 | 午後お粥 | わかめうどん | 親子丼 麩のすまし汁 | 鶏ミンチ わかめ うどん麺 人参 醤油 昆布 鯉節 | 卵 鶏ミンチ 醤油 麩 人参 大根 昆布 鯉節 |
| 15 | 火 | お粥 | キャベツのコンソメ煮 マカロニスープ | ブロッコリーのそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁 | キャベツ コンソメ マカロニ ツナ ケチャップ | ブロッコリー 鶏ミンチ 醤油 じゃが芋 玉ねぎ 味噌 いりこ |
| 16 | 水 | お粥 | ほうれん草のしらす煮 かきたま汁 | 大根の煮物 じゃが芋の味噌汁 | ほうれん草 もやし しらす 醤油 卵 玉ねぎ 昆布 鯉節 | 大根 鶏ミンチ 醤油 じゃが芋 人参 いりこ 味噌 |
| 17 | 木 | 午前食パン 午後お粥 | 南瓜の煮物 ツナのスープ | 白身魚のケチャップ煮 わかめのすまし汁 | 南瓜 醤油 ツナ 玉ねぎ コンソメ | 白身魚 ケチャップ わかめ 玉ねぎ 昆布 鯉節 醤油 |
| 18 | 金 | 午前お粥 | 卵焼き ブロッコリーのスープ | 納豆うどん | 卵 ブロッコリー 人参 コンソメ | 納豆 うどん麺 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節 醤油 |
| 19 | 土 | お粥 | 豆腐の煮物 麩のすまし汁 | スティックさつまい しめじのスープ | 豆腐 醤油 麩 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節 | さつまい ツナ しめじ 玉ねぎ 人参 コンソメ |
| 21 | 月 | お粥 | キャベツのしらす煮 じゃが芋のスープ | 鮭の青のり煮 わかめの味噌汁 | キャベツ しらす 醤油 じゃが芋 人参 コンソメ | 鮭 青のり 醤油 わかめ 人参 味噌 いりこ |
| 22 | 火 | お粥 | レバーのケチャップ煮 ブロッコリーのスープ | きなこマカロニ 豆腐のすまし汁 | レバー じゃが芋 ケチャップ ブロッコリー コンソメ | きなこ マカロニ 豆腐 人参 玉ねぎ 昆布 鯉節 醤油 |
| 23 | 水 | お粥 | 親子丼 麩のすまし汁 | じゃが芋の煮物 肉団子スープ | 卵 ささみ 玉ねぎ 醤油 麩 人参 昆布 鯉節 | じゃが芋 醤油 鶏ミンチ 片栗粉 人参 玉ねぎ コンソメ |
| 24 | 木 | 午後お粥 | かきたまうどん | 豆腐の青のり煮 椎茸の味噌汁 | 卵 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節 醤油 | 豆腐 青のり 醤油 椎茸 玉ねぎ 昆布 鯉節 |
| 25 | 金 | お粥 | 南瓜の煮物 オニオンスープ | 白身魚のケチャップ煮 マカロニスープ | 南瓜 鶏ミンチ 醤油 玉ねぎ コンソメ | 白身魚 ケチャップ マカロニ ピーマン コンソメ |
| 26 | 土 | お粥 | じゃが芋のケチャップ煮 人参のスープ | キャベツのしらす煮 かきたま汁 | じゃが芋 ツナ ケチャップ 人参 玉ねぎ コンソメ | キャベツ しらす 醤油 卵 玉ねぎ 人参 昆布 鯉節 |
| 28 | 月 | お粥 | 肉じゃが 大根の味噌汁 | ステーキ人参 わかめスープ | 鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 醤油 大根 いりこ 味噌 | 人参 わかめ 豆腐 玉ねぎ コンソメ |
| 29 | 火 | お粥 | 南瓜のそぼろ煮 麩の味噌汁 | 鮭のチーズ煮 じゃが芋のスープ | 鶏ミンチ 南瓜 醤油 麩 人参 味噌 いりこ | 鮭 チーズ じゃが芋 玉ねぎ コンソメ |
| 30 | 水 | お粥 | ほうれん草の白和え オニオンスープ | マッシュポテト かきたま汁 | ほうれん草 豆腐 人参 醤油 玉ねぎ コンソメ | じゃがいも 卵 人参 ほうれん草 醤油 昆布 鯉節 |
| 31 | 木 | お粥 | カレー風ケチャップスープ フルーツヨーグルト | ブロッコリーのツナ煮 人参のスープ | ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ピーマン ケチャップ 片栗粉 ヨーグルト バナナ | ブロッコリー ツナ 醤油 人参 玉ねぎ コンソメ |

・食材の入荷の都合により、献立の一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。
・その他に果物が付きます。
・昆布、かつお節、いりこはだし用で使用しています。