

# 8月の献立表 (完了食)

赤間保育園第66号

平成29年8月1日

赤間保育園

園長 小方 圭子

全園児献立名			さくらんぼもも	主な食材							
日	曜	昼食	3時のおやつ	10時のおやつ	主食	汁物	主菜	副菜	果物	おやつ	調味料
1	火	コーンご飯 トマトラーメン コロコロサラダ りんご	牛乳 かき氷	お茶 ヨーグルト	五分づき米 コーン パセリ	ベーコン 中華麺 もやし 水菜 トマト缶 トマトジュース		胡瓜 大根 チーズ	りんご	かき氷シロップ	コンソメ 塩 醤油 酢 砂糖
2	水	麦ご飯 鶏肉の照り焼き ところてんのポン酢サラダ 水菜のすまし汁	牛乳 じゃがバター	牛乳 オレンジ	麦 胚芽米	水菜 人参 えのき 昆布 鰹節	鶏肉	ところてん 胡瓜 パプリカ わかめ ごま		じゃが芋 バター	醤油 酒 ポン酢 塩 みりん 塩こしょう
3	木	きびご飯 鯖の塩焼き おきゅうと 具だくさん味噌汁 スイカ	牛乳 キャラメルポップ コーン	牛乳 りんご	きび 五分づき米	厚揚げ 茄子 人参 もやし 南瓜 小ねぎ いりこ	鯖	おきゅうと	スイカ	ポップコーンの種	塩 醤油 味噌 砂糖 酢
4	金	ごまパン 鶏肉のオーロラソース焼き ヨーグルトサラダ コーンスープ	お茶 しらすおにぎり	牛乳 オレンジ	ごまパン	豆乳 コーン コーンクリーム缶 パセリ	鶏肉	胡瓜 レーズン ヨーグルト 南瓜 りんご みかん缶		しらす 胚芽米	マヨネーズ ケチャップ 塩 コンソメ
5	土	おかかご飯 にゅう麺 胡瓜の酢の物 オレンジ	牛乳 パイナップルゼリー	牛乳 りんご	五分づき米 鰹節	そうめん 玉ねぎ 人参 長ねぎ 鶏肉 昆布 鰹節		胡瓜 玉ねぎ わかめ もやし	オレンジ	パイナップル	醤油 砂糖 酢 みりん 酒 塩
7	月	五分づきご飯 パインハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	牛乳 焼きビーフン	牛乳 バナナ	五分づき米	玉ねぎ ピーマン 南瓜	合びき 鶏ミンチ 卵 パン粉 玉葱 パイン缶	じゃが芋 人参 胡瓜 ブロッコリー		中華麺 人参 もやし キャベツ ソース	ケチャップ マヨネーズ 塩 コンソメ
8	火	ロールパン 夏野菜パスタ たまごサラダ 南瓜のスープ	お茶 ごま塩おにぎり	牛乳 りんご	ロールパン	南瓜 玉ねぎ	パスタ麺 茄子 トマト缶 ツナ ビーマン ズッキーニ	卵 じゃが芋 ブロッコリー MIXベジタブル		五分づき米 ごま	コンソメ 塩 塩こしょう マヨネーズ
9	水	胚芽ご飯 麻婆豆腐 バナナ 胡瓜の即席漬け トマトの中華スープ	牛乳 おからケーキ	牛乳 オレンジ	胚芽米	トマト わかめ 玉ねぎ	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 大豆	胡瓜 ごま	バナナ	おから 小麦粉 BP 牛乳 卵	ケチャップ 醤油 砂糖 ごま油 酢 酒 鶏ガラ 塩
10	木	五分づきご飯 白身魚の煮付け オレンジ ピーマンのサラダ 水菜のすまし汁	牛乳 バナナきな粉	牛乳 りんご	五分づき米	水菜 人参 豆腐 昆布 鰹節	白身魚	ピーマン コーン 人参 もやし	オレンジ	きな粉 バナナ	醤油 酒 みりん 塩 砂糖 酢
12	土	ハヤシライス風ケチャップスープ 水菜とコーンのサラダ りんご	お茶 ヨーグルト	牛乳 せんべい	五分づき米	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム缶 片栗粉		水菜 もやし コーン		ヨーグルト	青じそドレ ケチャップ コンソメ
14	月	ゆかりご飯 具うどん オクラのおかか和え	牛乳 みかんゼリー	牛乳 せんべい	五分づき米 ゆかり	うどん類 鶏肉 揚げ 人参 椎茸 玉ねぎ 大根 昆布 鰹節		オクラ もやし 鰹節		みかん缶 アガー	醤油 砂糖 酒 みりん 塩
15	火	五分づきご飯 ウインナー マカロニサラダ ミルクスープ	牛乳 焼きそば	牛乳 バナナ	五分づき米	じゃが芋 人参 ブロッコリー 牛乳 スキム	ウインナー	マカロニ 胡瓜 人参 りんご		中華麺 人参 もやし キャベツ	塩こしょう 塩 コンソメ マヨネーズ
16	水	ビビンバ風丼ぶり バナナ 胡瓜の塩っぺ和え 中華スープ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 りんご	胚芽米	卵 青梗菜 玉ねぎ	牛肉 もやし 人参 ほうれん草 ごま	胡瓜 大根 塩昆布	バナナ	レーズン 卵 ホットケーキMIX 牛乳 スキム	醤油 砂糖 酒 みりん 鶏ガラ ごま油 酢
17	木	食パン 鯖のトマトソース焼き りんご ドレッシングサラダ ミルクスープ	お茶 梅おにぎり	牛乳 オレンジ	食パン	南瓜 玉葱 パセリ スキム	鯖 トマト缶	ピーマン コーン もやし	りんご	五分づき米 梅干し	塩こしょう コンソメ ビエトロ
18	金	発芽玄米ご飯 納豆オムレツ ハムのマリネ 茄子のスープ	牛乳 かき氷	牛乳 バナナ	発芽玄米	茄子 玉ねぎ 人参 ツナ	納豆 卵 合びき MIXベジタブル	ハム 玉葱 パプリカ 胡瓜		かき氷シロップ	醤油 砂糖 塩 酒 酢
19	土	五分づきご飯 白身魚の煮付け パプリカの酢の物 かき氷汁	牛乳 バターコーン	牛乳 オレンジ	五分づき米	卵 玉ねぎ 豆腐 昆布 鰹節	白身魚	胡瓜 わかめ パプリカ		コーン バター	醤油 砂糖 酢 酒 みりん
21	月	五分づきご飯 鮭の青のり焼き オレンジ オクラともずくの酢の物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ゆで卵	牛乳 せんべい	五分づき米	じゃが芋 しめじ 玉ねぎ 人参 いりこ	鮭 青のり	オクラ もやし もずく	オレンジ	卵	味噌 塩こしょう 醤油 砂糖 酢
22	火	発芽十六穀米ご飯 レバーの煮物 しらす和え 豆腐の清汁	牛乳 安倍川マカロニ	牛乳 バナナ	発芽十六穀米 白米	豆腐 玉ねぎ 長ネギ 昆布 鰹節	大豆 テンペ ピーマン 人参 レバー じゃが芋	しらす 胡瓜 わかめ もやし		きなこ マカロニ	醤油 砂糖 酒 みりん 酢 塩
23	水	親子丼 切干大根と胡瓜の梅肉和え 水菜のすまし汁 りんご	牛乳 みたらし高野豆腐	牛乳 オレンジ	発芽玄米	水菜 玉ねぎ 人参 昆布 鰹節	鶏肉 卵 玉ねぎ 麩	切干大根 胡瓜 梅干し	りんご	高野豆腐 牛乳 片栗粉 きな粉	醤油 砂糖 酒 みりん 塩
24	木	パプリカのピラフ ゴーヤチャンプル ステック野菜 春雨スープ	牛乳 ナポリタン	お茶 ヨーグルト	胚芽米 ハム パプリカ ビーマン	春雨 人参 ニラ 椎茸	豚肉 ゴーヤ 卵 玉ねぎ もやし 豆腐 鰹節	胡瓜 人参		パスタ麺 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ	コンソメ 塩 塩こしょう 醤油 酒 青じそドレ 鶏ガラ
25	金	☆誕生会☆ ケチャップライス 鮭の香り焼き 海藻サラダ コンソメスープ スイカのゼリー	牛乳 キャラメルポップ コーン	牛乳 せんべい	白米 玉ねぎ 鶏ミンチ ピース	玉ねぎ ピーマン 南瓜	鮭 青のり	海藻MIX パプリカ もやし 胡瓜 しらす	スイカ パイン缶 アガー	ポップコーンの種	ケチャップ 塩 塩こしょう 醤油 酢 コンソメ
26	土	五分づきご飯 茄子とベーコンのトマト煮 スパゲッティサラダ キャベツのスープ	牛乳 スイカ	牛乳 バナナ	五分づき米	キャベツ 玉葱 人参	なす ベーコン トマト缶 じゃがいも 大豆	スパゲッティ類 胡瓜 りんご コーン		スイカ	コンソメ マヨネーズ 塩こしょう
28	月	五分づきご飯 肉じゃが 大根の即席漬け 茄子の味噌汁	牛乳 チーズスキム クッキー	牛乳 オレンジ	五分づき米	茄子 人参 玉葱 いりこ	じゃが芋 人参 豚ミンチ 玉ねぎ ピース	大根 胡瓜		小麦粉 バター 卵 スキム 粉チーズ	醤油 砂糖 酢 味噌 酒 みりん
29	火	五分づきご飯 鮭のチーズ焼き ひじきのサラダ ベジタブルスープ	お茶 ツナマヨ おにぎり	牛乳 りんご	レーズンパン	MIXベジタブル 玉葱 大豆 じゃがいも	鮭 チーズ	ひじき 胡瓜 コーン		五分づき米 ツナ マヨネーズ	塩こしょう 青じそドレ 塩 コンソメ
30	水	わかめご飯 高野豆腐の卵とじ バナナ 茄子の田楽 レタスのスープ	牛乳 水ようかん	牛乳 オレンジ	わかめふりかけ 胚芽米	レタス 玉ねぎ	高野豆腐 人参 玉ねぎ 卵 ピース	茄子	バナナ	こしあん 粉寒天	鶏ガラ 塩 みりん 醤油 砂糖 酒 味噌
31	木	カレー風ケチャップスープ シーザーサラダ オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 バナナ	五分づき米	豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン ズッキーニ じゃが芋 茄子 片栗粉		レタス 胡瓜 トマト コーン クルトン 福神漬け	オレンジ	チーズ ホットケーキMIX 卵 牛乳 スキム	シーザードレッシング ケチャップ

・食材の入荷の都合により、献立の内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。  
 ・今月の郷土料理はゴーヤチャンプル(沖縄県)、おきゅうと(福岡県)を取り入れています。  
 ・今月の旬の食材は、なす、トマト、ピーマン、胡瓜、じゃが芋、レタス、もずく、ところてん、スイカなどです。  
 ・BPとは、ベーキングパウダーのことです。