



8月の献立表



赤間保育園発第64号

平成29年8月1日

赤間保育園

園長 小方 圭子

全園児献立名			さくらんぼもも		主な食材						
日	曜	昼食	3時のおやつ	10時のおやつ	主食	汁物	主菜	副菜	果物	おやつ	調味料
1	火	コーンご飯 トマトラーメン ココロサラダ りんご	牛乳 かき水	お茶 ヨーグルト	五分づき米 コーン パセリ	ベーコン 中華麺 もやし 水菜 トマト缶 トマトジュース		胡瓜 大根 チーズ	りんご	かき水シロップ	コンソメ 塩 醤油 酢 砂糖
2	水	麦ご飯 からあげ ところてんのポン酢サラダ 水菜のすまし汁	牛乳 じゃがバター	牛乳 オレンジ	麦 胚芽米	水菜 人参 えのき 昆布 鰹節	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉	ところてん 胡瓜 パプリカ わかめ ごま		じゃが芋 バター	醤油 酒 ポン酢 塩 みりん 塩こしょう
3	木	きびご飯 鯖の塩焼き おきゅうと 具だくさん味噌汁 スイカ	牛乳 キャラメルポップ コーン	牛乳 りんご	きび 五分づき米	厚揚げ 茄子 人参 もやし 南瓜 小ねぎ いりこ	鯖	おきゅうと	スイカ	ポップコーンの種	塩 醤油 味噌 砂糖 酢
☆	4	ごまパン 鶏肉のオーロラソース焼き ヨーグルトサラダ コーンスープ	お茶 しらすおにぎり	牛乳 オレンジ	ごまパン	豆乳 コーン コーンクリーム缶 パセリ	鶏肉	胡瓜 レーズン ヨーグルト 南瓜 りんご みかん缶		しらす 胚芽米	マヨネーズ ケチャップ 塩 コンソメ
5	土	おかかご飯 カレーにゆう麺 胡瓜の酢の物 オレンジ	牛乳 パイナップルゼリー	牛乳 りんご	五分づき米 鰹節	そうめん 玉ねぎ 人参 長ねぎ 鶏肉 カレールウ		胡瓜 玉ねぎ わかめ もやし	オレンジ	パイナップル アガー	醤油 酢 砂糖
7	月	五分づきご飯 パインハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	牛乳 焼きビーフン	牛乳 バナナ	五分づき米	玉ねぎ ピーマン 南瓜	含ひき 鶏ミンチ 卵 パン粉 玉葱 パイン缶	じゃが芋 人参 胡瓜 ブロッコリー		中華麺 人参 もやし キャベツ ソース	ケチャップ マヨネーズ 塩 コンソメ
☆	8	ロールパン 夏野菜パスタ たまごサラダ 南瓜のスープ	お茶 ごま塩おにぎり	牛乳 りんご	ロールパン	南瓜 玉ねぎ	パスタ麺 茄子 トマト缶 ツナ ビーマン ズッキーニ	卵 じゃが芋 ブロッコリー MIXベジタブル		五分づき米 ごま	コンソメ 塩 塩こしょう マヨネーズ
9	水	胚芽ご飯 麻婆豆腐 バナナ 胡瓜の即席漬け トマトの中華スープ	牛乳 おからドーナツ	牛乳 オレンジ	胚芽米	トマト わかめ 玉ねぎ	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 大豆 生姜 にんにく	胡瓜 ごま	バナナ	おから 小麦粉 BP 牛乳 卵	ケチャップ 醤油 砂糖 ごま油 酢 酒 鶏がら
10	木	五分づきご飯 白身魚のフライ オレンジ ピーマンのサラダ 水菜のすまし汁	牛乳 バナナきな粉	牛乳 りんご	五分づき米	水菜 人参 豆腐 昆布 鰹節	白身魚 小麦粉 パン粉 卵	ピーマン コーン 人参 もやし	オレンジ	きな粉 バナナ	醤油 酒 みりん 塩 塩こしょう 砂糖 酢
12	土	ハヤシライス 水菜とコーンのサラダ りんご	お茶 ヨーグルト	牛乳 昆布	五分づき米	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム缶 ハヤシライスのルウ		水菜 もやし コーン		ヨーグルト	青じそドレ
14	月	ゆかりご飯 具うどん オクラのおかか和え	牛乳 みかんゼリー	牛乳 いりこ	五分づき米 ゆかり	うどん麺 鶏肉 揚げ 人参 椎茸 玉ねぎ 大根 昆布 鰹節		オクラ もやし 鰹節		みかん缶 アガー	醤油 砂糖 酒 みりん 塩
15	火	五分づきご飯 ウィンナー マカロニサラダ カレー風味のミルクスープ	牛乳 焼きそば	牛乳 バナナ	五分づき米	カレー粉 じゃが芋 人参 ブロッコリー 牛乳 スキム	ウィンナー	マカロニ 胡瓜 人参 りんご		中華麺 人参 もやし キャベツ ソース	コンソメ 塩 マヨネーズ
16	水	ビビンバ風丼ぶり バナナ 胡瓜の塩っぺ和え 中華スープ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 りんご	胚芽米	卵 青梗菜 玉ねぎ	牛肉 もやし 人参 ほうれん草 ごま	胡瓜 大根 塩昆布	バナナ	レーズン 卵 ホットケーキMIX 牛乳 スキム	醤油 砂糖 酒 みりん 鶏がら ごま油 酢
☆	17	食パン 鯖のトマトソース焼き りんご ドレッシングサラダ ミルクスープ	お茶 梅おにぎり	牛乳 オレンジ	食パン	南瓜 玉葱 パセリ スキム	鯖 トマト缶	ピーマン コーン もやし	りんご	五分づき米 梅干し	塩 コンソメ ビエトロ
18	金	玄米ご飯 納豆オムレツ ハムのマリネ 茄子のスープ	牛乳 かき水	牛乳 バナナ	玄米 発芽玄米	茄子 玉ねぎ 人参 ツナ	納豆 卵 含ひき MIXベジタブル	ハム 玉葱 パプリカ 胡瓜		かき水シロップ	砂糖 コンソメ 塩 酢
19	土	五分づきご飯 ちくわの磯部揚げ パプリカの酢の物 かき玉汁	牛乳 バターコーン	牛乳 オレンジ	五分づき米	卵 玉ねぎ 豆腐 昆布 鰹節	ちくわ 青のり 小麦粉	胡瓜 わかめ パプリカ		コーン バター	砂糖 酢 醤油 酒 みりん 塩
21	月	五分づきご飯 鮭の青のり焼き オレンジ オクラともずくの酢の物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ゆで卵	牛乳 いりこ	五分づき米	じゃが芋 しめじ 玉ねぎ 人参 いりこ	鮭 青のり	オクラ もやし もずく	オレンジ	卵	味噌 塩こしょう 醤油 砂糖 酢
22	火	発芽十六穀米ご飯 レバーのカレー粉炒め みょうがのしらす和え 豆腐の清汁	牛乳 安倍川マカロニ	牛乳 バナナ	発芽十六穀米 白米	豆腐 玉ねぎ 長ネギ 昆布 鰹節	大豆 テンペ ピーマン 人参 カレー粉 レバー じゃが芋	みょうが しらす 胡瓜 わかめ もやし		きなこ マカロニ	醤油 砂糖 みりん コンソメ
23	水	親子丼 切干大根と胡瓜の梅肉和え 水菜のすまし汁 りんご	牛乳 みたらし高野豆腐	牛乳 オレンジ	発芽玄米	水菜 玉ねぎ 人参 昆布 鰹節	鶏肉 卵 玉ねぎ 麩	切干大根 胡瓜 梅干し	りんご	高野豆腐 牛乳 片栗粉 きな粉	醤油 砂糖 酒 みりん 塩
24	木	パプリカのピラフ ゴーヤチャンプル ステック野菜 春雨スープ	牛乳 ナポリタン	お茶 ヨーグルト	胚芽米 ハム パプリカ ビーマン	春雨 人参 ニラ 椎茸	豚肉 ゴーヤ 卵 玉ねぎ もやし 豆腐 鰹節	胡瓜 人参		パスタ麺 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ	コンソメ 塩 塩こしょう 醤油 酒 青じそドレ 鶏がら
25	金	☆誕生会☆ ケチャップライス エビフライ 海藻サラダ コンソメスープ スイカのゼリー	牛乳 キャラメルポップ コーン	牛乳 昆布	白米 玉ねぎ 鶏ミンチ ピース	玉ねぎ コーン ピーマン 南瓜	えび 小麦粉 卵 パン粉	海藻MIX パプリカ もやし 胡瓜 しらす	スイカ パイナップル アガー	ポップコーンの種	ケチャップ 塩 塩こしょう 醤油 砂糖 酢 コンソメ
26	土	五分づきご飯 茄子とベーコンのトマト煮 スパゲッティサラダ キャベツのスープ	牛乳 スイカ	牛乳 バナナ	五分づき米	キャベツ 玉葱 人参	なす ベーコン トマト缶 じゃがいも 大豆	スパゲッティ麺 胡瓜 りんご コーン		スイカ	コンソメ マヨネーズ 塩こしょう
28	月	五分づきご飯 肉じゃが 大根の即席漬け 茄子の味噌汁	牛乳 チーズスキム クッキー	牛乳 オレンジ	五分づき米	茄子 人参 玉葱 いりこ	じゃが芋 人参 豚ミンチ 玉ねぎ ピース 糸こんにゃく	大根 胡瓜		小麦粉 バター 卵 スキム 粉チーズ	醤油 砂糖 酢 味噌 酒 みりん
☆	29	五分づきご飯 鮭のチーズ焼き ひじきのサラダ ベジタブルスープ	お茶 ツナマヨ おにぎり	牛乳 りんご	レーズンパン	MIXベジタブル 玉葱 大豆 じゃがいも	鮭 チーズ	ひじき 胡瓜 コーン		五分づき米 ツナ マヨネーズ	青じそドレ コンソメ 塩こしょう
30	水	わかめご飯 高野豆腐の卵とじ バナナ こんにゃくと茄子の田楽 レタスのスープ	牛乳 水ようかん	牛乳 オレンジ	わかめふりかけ 胚芽米	レタス 玉ねぎ	高野豆腐 人参 玉ねぎ 卵 ピース	こんにゃく 茄子	バナナ	こしあん 粉寒天	鶏がら 塩 みりん 醤油 砂糖 酒 味噌
31	木	夏野菜カレー 福神漬け シーザーサラダ オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 バナナ	五分づき米	豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン スキム ズッキーニ じゃが芋 茄子 ルウ		レタス 胡瓜 トマト コーン クルトン 粉チーズ 福神漬け	オレンジ	チーズ ホットケーキMIX 卵 牛乳 スキム	シーザードレッシング

- ・つき・ほし・ゆきぐみの朝の豆乳牛乳(☆)があります。
- ・食材の入荷の都合により、献立の内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。
- ・スプーンマークの日は、つき・ほし・ゆき・ももぐみはスプーンの持参をお願いいたします。
- ・今月の郷土料理はゴーヤチャンプル(沖縄県)、おきゅうと(福岡県)を取り入れています。
- ・今月の旬の食材は、なす、トマト、ピーマン、胡瓜、じゃが芋、レタス、もずく、ところてん、スイカなどです。
- ・BPとは、ベーキングパウダーのことです。

