

# 7月離乳食献立（初期）

赤保発第49号  
平成29年7月1日  
赤間保育園  
園長 小方 圭子

日	曜	主食	午前食	午後食	主な材料(午前食)	(午後食)
1	土	お粥	人参のやわ煮 玉ねぎのお汁	しらすのやわ煮 キャベツのお汁	人参 玉ねぎ いりこ	しらす 玉ねぎ キャベツ 昆布
3	月	お粥	野菜のミルクスープ	南瓜のペースト 麩のお汁	じゃが芋 人参 玉ねぎ 粉ミルク	南瓜 麩 人参 いりこ
4	火	午前お粥	豆腐のとろみ煮 ほうれん草のお汁	白身魚のうどん	豆腐 片栗粉 ほうれん草 人参 いりこ	玉ねぎ 人参 白身魚 うどん麺 昆布 鰹節
5	水	お粥	キャベツのくたくた煮 玉ねぎのお汁	人参のペースト 豆腐のお汁	キャベツ 玉ねぎ いりこ	人参 豆腐 キャベツ 昆布
6	木	お粥	マッシュポテト すりおろし汁	青のり煮 麩のお汁	じゃが芋 人参 いりこ	キャベツ 青のり 麩 人参 かつお節
7	金	お粥	しらすのやわ煮 玉ねぎのお汁	じゃが芋のやわ煮 人参のお汁	人参 しらす 玉ねぎ 昆布	じゃが芋 麩 人参 昆布 鰹節
8	土	お粥	白身魚のやわ煮 麩のお汁	具うどん	白身魚 麩 人参 いりこ	うどん麺 玉ねぎ 人参 じゃが芋 かつお節
10	月	お粥	人参のペースト じゃが芋のお汁	麩のやわ煮 玉ねぎのすまし汁	人参 じゃが芋 いりこ	麩 玉ねぎ 人参 昆布
11	火	お粥	マッシュポテト ミルクスープ	南瓜のペースト しらすのお汁	じゃが芋 粉ミルク 人参	南瓜 しらす 玉ねぎ
12	水	お粥	具うどん	じゃが芋のやわ煮 玉ねぎのお汁	うどん麺 玉ねぎ 人参 昆布 鰹節	じゃが芋 人参 玉ねぎ 昆布 鰹節
13	木	お粥	玉ねぎの青のり煮 麩のお汁	豆腐のやわ煮 人参のすりおろし汁	玉ねぎ 青のり 麩 人参 いりこ	豆腐 人参 昆布
14	金	お粥	人参のペースト 玉ねぎのお汁	キャベツのしらす煮 じゃが芋のポタージュ	人参 玉ねぎ いりこ	キャベツ しらす じゃが芋 粉ミルク
15	土	お粥	豆腐のやわ煮 麩のお汁	具うどん	豆腐 キャベツ 麩 人参 昆布	白菜 うどん麺 玉ねぎ 人参 いりこ
18	火	午後お粥	白菜のくたくた煮 人参のお汁	キャベツのくたくた煮 玉ねぎのお汁	白菜 人参 いりこ	キャベツ 人参 玉ねぎ いりこ
19	水	お粥	白身魚のやわ煮 人参のお汁	じゃが芋のやわ煮 玉ねぎのお汁	白身魚 片栗粉 玉ねぎ 人参 コンソメ	じゃが芋 人参 玉ねぎ いりこ
20	木	お粥	具だくさん汁	青のりポテト 玉ねぎのお汁	人参 玉ねぎ キャベツ 昆布 鰹節	じゃが芋 青のり 人参 玉ねぎ 昆布
21	金	午後お粥	しらすのうどん	人参のやわ煮 麩のお汁	しらす うどん麺 昆布 鰹節	人参 麩 玉ねぎ いりこ
22	土	お粥	豆腐の香り煮 じゃが芋のお汁	キャベツのくたくた煮 玉ねぎのお汁	豆腐 青のり じゃが芋 人参 いりこ	キャベツ 玉ねぎ 人参 昆布
24	月	お粥	麩のとろみ丼ぶり 人参のお汁	しらすのやわ煮 キャベツのお汁	麩 キャベツ 片栗粉 玉ねぎ 人参 いりこ	しらす 人参 キャベツ 昆布
25	火	お粥	すりおろし煮 玉ねぎのお汁	白身魚の雑炊 麩のお汁	人参 玉ねぎ 昆布 鰹節	白身魚 麩 玉ねぎ 人参 昆布 鰹節
26	水	お粥	豆腐のペースト ミルクスープ	南瓜のやわ煮 人参のお汁	豆腐 玉ねぎ 粉ミルク	南瓜 玉ねぎ 人参 いりこ
27	木	午前お粥	じゃが芋のやわ煮 しらすのお汁	キャベツのやわ煮 玉ねぎのお汁	じゃが芋 人参 玉ねぎ しらす 麩 昆布 鰹節	キャベツ 玉ねぎ いりこ
28	金	お粥	豆腐のとろみ煮 さつま芋のポタージュ	白身魚のうどん	豆腐 片栗粉 さつま芋 粉ミルク	白身魚 人参 玉ねぎ 昆布 鰹節
29	土	お粥	野菜のミルクスープ	玉ねぎのやわ煮 キャベツのお汁	じゃが芋 玉ねぎ 人参 片栗粉 粉ミルク	玉ねぎ キャベツ 人参 いりこ
31	月	お粥	南瓜のやわ煮 玉ねぎのお汁	麩の青のり煮 すりおろし汁	南瓜 玉ねぎ いりこ	麩 玉ねぎ 青のり 人参 いりこ

・食材の入荷の都合により、献立の一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。